

JAK ROBIĆ TO, ŻEBY SIĘ CHCIAŁO CHCIEĆ

Motywacja to dość złożone zjawisko. Jej źródłem mogą być czynniki zewnętrzne i wewnętrzne. Rozwijanie wewnętrznych motywatorów nie jest oczywiście ulubionym zajęciem młodego człowieka. Mamy czasami nadzieje, że ktoś zrobi coś, żeby nam się chciało.

To, co masz do zrobienia to:

- - rozwijać służące Ci przekonania
- - uczyć się rozumieć zjawiska i relacje (poszerzać perspektywę widzenia)
- - zajmować się tym na co masz wpływ
- - brać odpowiedzialność za realizację swoich, a nie cudzych zamierzeń

Możesz zacząć od zbierania potrzebnych Ci informacji do sprawnego zarządzania sobą. Tego, co chcesz wiedzieć masz prawo się dowiedzieć – dalej to kwestia efektywnej strategii, dobrych pomysłów, świadomości swoich praw i odwagi oraz gotowości ryzykowania, że nowa informacja to nowa zmiana.

Wykreowanie postawy 'ciekawskiego' i 'poszukiwacza' we własnym życiu to bardzo silne źródło motywacji. Ciekawski rozum stale zadaje pytania - a pytanie bez odpowiedzi stymuluje do szukania.

Czasami rezygnujemy z szukania odpowiedzi na ważne pytania, bo brakuje nam wiary w siebie, albo nie wiemy, że mamy do tego prawo. List praw w literaturze możesz spotkać wiele. Poszukaj ich. A może zaczniesz tworzyć własną...