

STAŁE PODNOSZENIE JAKOŚCI ŻYCIA

Pewnie już kiedyś udało Ci się osiągnąć super efekty, pewnie były takie sytuacje, w których możesz powiedzieć, że zadbałeś o wszystko, żeby osiągnąć to co chciałeś !!!!! Proponujemy Ci teraz ćwiczenie.

Przypomnij sobie sytuację, kiedy miałeś poczucie, że zadbałeś o to, żeby udało Ci się coś zrobić najlepiej jak potrafisz...

To wszystko, o co zadbałeś lub nie zdecydowało o przebiegu działania.

Podnoszenie jakości to termin zapożyczony z literatury na temat rozwoju organizacji - pozostajmy więc jeszcze chwile przy tej analogii. Każda firma ma swój dział zajmujący się kontrolą jakości, i jeśli potraktujesz siebie jako jednoosobową firmę i zdecydujesz się na budowanie kultury jakości w swoim życiu, to warto taki dział stworzyć i rozwinąć. A sprowadza się to do tego, że jesteś osobiście odpowiedzialny za poprawianie jakości, odpowiedzialna jest za to każda część Ciebie i nie ma wymówek, że odezwał się Twój niekontrolowany leń albo sklerotyczna część twojej osoby, albo że, co gorsza, namówili Cię do tego inni..

Pora rozstać się z usprawiedliwianiem braku lub wymykaniu się kontroli nad własnym życiem. A jeśli masz poczucie, że już ją straciłeś albo że nigdy jej nie przejąłeś, to nie martw się - możesz to zmienić, a decyzja w tej sprawie należy do Ciebie.

A teraz kilka pytań, które pozwolą Ci się zorientować jak to jest

z trzymanie steru - czy ty jesteś Panem siebie, czy ktoś to robi za Ciebie?

» Ile razy w ciągu ostatniego roku udało Ci się zrobić coś tak, jak Ty tego chciałeś?

» Ile razy w ciągu ostatniego miesiąca zrezygnowałeś ze swojego pomysłu z obawy, że innym nie będzie się podobał?

» Ile razy nie dotrzymałeś danego sobie słowa, bo coś się stało?

» Ile razy dotrzymałeś danego sobie słowa bez względu na okoliczności?

» Przez 5 minut wypisuj wszystko, co w Twoim życiu nie zależy od Ciebie, a potem przez kolejne 5 minut wypisuj wszystko, co w Twoim życiu zależy od Ciebie

.....
.....

» Wymień pięć ostatnich swoich klęsk i napisz dziesięć powodów, dlaczego Ci się nie udało.

» Wymień pięć ostatnich swoich sukcesów i napisz dziesięć powodów, dlaczego je odniosłeś.

Rozwijanie dbałości o jakość sprawi, że Twoje życie stanie się z czasem łatwiejsze. Dbanie o jakość pozwoli Ci robić różne rzeczy lepiej i skuteczniej. Nie znaczy to, że będziesz pracował dłużej i ciężiej, choć kiedyś i tak może się zdążyć. Najważniejsze jest to, że zaczniesz robić

odpowiednie rzeczy w odpowiedni sposób i w odpowiednim czasie.

I zniknie z Twojego słownika słowo 'muszę'.

Gdyż tak naprawdę niczego nie musisz.

Tak naprawdę wybierasz, decydujesz się na coś, bo tego chcesz.

Chcesz zadbać o coś dla siebie ważnego.

Być może właśnie jakość pomoże Ci w tym.

© Małgorzata Płócińska i Adam Radecki